

## Trainingsangebot Winter 2015/16 im Überblick

Kategorie / Gruppe	Training	Ort	Zeit	Haupttrainer	U10	U12	U14	U16 + >	U16 + > Lauf
				Trainer	Markus Habegger	Cecile Nusbaumer	Peter Brönnimann	Ousman Agnou	Roger Antoine
Montag	Lauf Dauerlauf	Champagne	18:15-19:30	Manuela Fahrni Kevin Hegg					
	Leichtathletik Techniktraining	Battenbergschule	18:15-19:45	Markus Habegger					
Dienstag	Lauf Belastungstraining	Champagne	18:15-19:30	Roger Antoine			nach Absprache		
	Leichtathletik Techniktraining	Champagne	18:15-20:00	Nadja Helbling			nach Absprache		
Mittwoch	Leichtathletik Techniktraining	Rittermatte	18:15-20:00	Peter Brönnimann					
Donnerstag	Lauf Koordination / Kraft	Geyisried	18:30-20:00	Manuela Fahrni Kevin Hegg			nach Absprache		
	Leichtathletik Techniktraining	GYM	18:15-19:45	Cécile Nusbaumer					
	Leichtathletik Techniktraining	End der WeltMaggingen	18:15-20:00	Ousman Agnou					
Freitag									

Informationen erfolgen über diese Trainingseinheit  
Ergänzende Trainingseinheit